

Qu'est-ce que le psytrialogue ?

Adapté de PMS

Le psytrialogue (ou Psychose-Seminar) est né à Hambourg au début des années 1990 de la rencontre du milieu académique et de celui des patients psychiques. Lors d'un séminaire animé par le Dr Thomas Bock autour de la psychose, des patients, dont Dorothea Buck, se manifestèrent pour souligner que l'on ne pourrait prétendre arriver à une compréhension élargie du phénomène sans prendre en compte le niveau de l'expérience concrète, subjective, des patients et de leur entourage. Le Dr Bock fut emballé par cette interpellation et organisa, avec Mme Buck, des ateliers d'échange spécifiques, réunissant ces trois publics, les personnes concernées, leur entourage et les professionnels de la santé et du social. Le **psytrialogue** était né.

Il s'agit donc d'une modalité d'échange autour du vécu des patients et ex-patients, autour du vécu des proches et autour du vécu des professionnels ; c'est un espace où l'on partage sa propre expérience et où l'on s'enrichit de celle des autres.

Pendant longtemps, les patients se sont trouvés confinés dans le rôle d'objet de traitement, les proches étaient considérés comme des perturbateurs et les professionnels comme détenteurs du savoir. Ils se rencontrent à présent en tant que participants au psytrialogue et accèdent tous au même statut, celui d'être humain ayant une expérience à partager. Une telle situation d'échange libre et égalitaire n'a pas d'équivalent. En Allemagne, la participation au psytrialogue est une obligation dans la formation des médecins.

Toute personne intéressée ou concernée par le vécu de la psychiatrie peut participer aux séances du psytrialogue.

Il n'est pas nécessaire de s'engager à participer à un nombre déterminé de séances.

La participation est libre, anonyme selon le souhait de chacun et gratuite.

Le psytrialogue est pratiqué depuis plusieurs années dans les cantons de Genève (Psytrialogue), Vaud (Triangle), Fribourg (Trialogue) à raison de 3 rencontres par année. En Valais depuis le 22 octobre 2013

Proverbe chinois : Mieux vaut allumer une chandelle que de se plaindre de l'obscurité



Ce que tu entends ici

Ce que tu vois ici

Ce que tu fais ici

Ce que tu dis ici

Tu le laisses ici

Quand tu pars d'ici

