

Profamille quel bénéfice pour les proches (oct. 2011) :

- Profamille : un programme qui m'a permis de faire sauter les verrous de l'isolement, de la culpabilité, de la peur de parler et d'une certaine ignorance. Profamille est aussi un lieu où j'ai rencontré d'autres familles concernées et où j'ai appris qu'il est possible de mieux vivre tout en acceptant que la maladie est là et qu'elle ne s'en ira peut-être pas. J'ai découvert qu'en étant mieux informé je peux diminuer les risques de rechute du malade et augmenter les chances d'une meilleure évolution de la schizophrénie.
- « Profamille nous a été conseillé par les *infirmiers du pavillon*. Il y avait beaucoup de matière mais cela a été un réel soutien et enrichissement pour nous. Nous n'avions plus l'impression d'être seuls face à la schizophrénie de notre fils, face à notre culpabilité, nos peurs et notre impuissance. Dans une ambiance sereine, amicale et hors de tout jugement, nous avons peu à peu appris...., sans nous apitoyer sur notre sort avec des professionnels bienveillants et compétents. Merci »
- « *Profamille c'est une formation à la qualité de vie indispensable pour les familles proches de personnes schizophrènes. Je pense que les professionnels doivent proposer cette formation à tous les proches de malade, afin de favoriser le maintien de la qualité de la relation proches-malades, mais aussi pour prévenir les atteintes à la santé physique ou psychique des proches, ulcères, hypertension, dépression.....Profamille m'a sorti de mon silence de mon isolement et de ma honte. Le programme m'a libéré de beaucoup de peurs et de fausses croyances en me donnant les moyens de vivre mieux avec la personne de ma famille qui souffre de schizophrénie. Les familles sont les soutiens au long cours des malades et des alliés importants pour les professionnels. »*
- « Je sais mieux comment m'y prendre lorsque survient une crise. J'ai aussi appris à communiquer avec les professionnels pour que

nous soyons des partenaires au service du mieux être du malade. J'ai mieux compris les droits et les devoirs des proches et j'ai pu commencer à adapter mes attentes, plus réalistes face aux possibilités du malade. »

- « La formation Profamille m'a permis de parler librement de la maladie, de la connaître, de mieux comprendre mon proche malade, d'avoir une communication, des attentes adaptées et d'apprécier tout ce qui va bien dans notre relation. Depuis, je vois le verre à moitié plein... »
- « Participer à Profamille m'a permis d'oser me donner le droit de prendre du temps pour moi sans culpabiliser