

2009 : Assemblée Constitution : 10 mars : 47 membres cotisants

- JSCZs + partenariat PPP → 2019
- Docs informations + création site Internet
- Conférence Kim Do
- Co-animation Profamille et Congrès
- 1^{ère} rencontre proches → 2019
- 1^{ère} rencontre avec autres Associations romandes
- Soutien donateurs variables : concerts - dons - club services

2010 :

- 1^{ère} intervention et collaboration HES santé social et CAS → 2019
- 1ers travaux d'étudiants → 2019
- 1^{ère} invitation journée à thème ou réflexion à Malévoz ----→ 2019
- Nombreuses représentations et informations → 2019

2011 : Stand Comptoir Lausanne

2012 :

- 1^{ères} infos 4 pavillons Malévoz ----→ 2019
- 1^{ères} permanences Malévoz, 1x/mois
- 10^{ème} JSCZs : collaboration romande

2013 :

- 1^{er} psytrialogue Valais → 2019
- Edition brochure « Ressources santé mentale VS » : collaboration Synapsespoir, HES et REVS

2014 :

- 5 ans : IUKB : journée « Pourquoi tu vas chez le speakiatre ? »
- 1^{er} collège médico-soignant à Malévoz ----→ 2019
- Hérisson sous gazon : sensibilisation enfants : Synapsespoir, DPP et HES

2015 : Atelier théâtre proches

2016 :

- Livret enfants « Tom et Lola ... » + réation Synapsespoir en partenariat avec PPP
- Arrêt des permanences à Malévoz
- Littéra découverte : collaboration Synapsespoir et DPP : animations enfants
- 1^{ère} rencontre frères et sœurs + DPP ----→ 2019
- Débuts séances de Chi Gong 1x/mois offerte → 2019
- 1^{ère} aide bénévole au secrétariat → 2019

2017 :

- Jeux « Ça percute dans ma cahute », création Synapsespoir
- Junior days, animations enfants, santé mentale : collaboration Synapsespoir et PPP
- Congrès enfants à Bienne
- Films témoignages Profamille et HES

2018 : 80 membres et 194 familles proches informées

- 1^{er} soutien spécifique proches - troubles bipolaires par proche formé Profamille bipolaire → 2019
- Film de présentation Synapsespoir + HES
- Réalisation photos travail + HES
- OFSP : site modèle de bonnes pratiques