



Association de proches de personnes souffrant
d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire

synaps(espoir).ch

www.synapsespoir.ch

info@synapsespoir.ch

Tél. 079 392 24 83

Santé Mentale

S'orienter dans le Valais Romand



SANTÉ MENTALE : s'orienter dans le Valais romand

Numéros d'URGENCE

- **117** : Police
- **143** : La Main Tendue
- **144** : Ambulance, premiers secours
- **145** : Intoxications
- **147** : Ligne d'aide aux enfants et aux jeunes
- **0800 012 210** : No appel unique de la psychiatrie VS romand

Hôpital du Valais

Services de psychiatrie et psychothérapie hospitalière

- **Hôpital de Malévoz** : psychiatrie adulte et personne âgée
Rte de Morgins 10 - 1870 Monthey - 024 473 33 33
- **Clinique St-Amé** : psychiatrie personne âgée
Vers St-Amé 10 - 1890 St-Maurice - 024 486 26 62
- **Hôpital de Sierre** : psychiatrie enfant et adolescent
Rue St-Charles 14 - 3960 Sierre - 027 603 79 10
- **Clinique Sainte-Claire** : psychiatrie personne âgée
Rue de la Plantzette 51 - 3960 Sierre - 027 603 74 44

Centres de psychiatrie et psychothérapie ambulatoire

- **CCPP Sierre** : Av. Général-Guisan 8 - 027 603 84 70
- **CCPP Sion** : Rue de Lausanne 63 - 027 603 84 40
- **CCPP Martigny** : Rue de l'Hôpital 14 - 027 721 08 00
- **CCPP Monthey** : Av. de France 49 - 024 473 33 90

Clinique Bernoise de Montana - www.bernerklinik.ch

Imp. Palace Bellevue 1 - 3963 Crans-Montana - 027 485 51 21

Clinique Genevoise Montana - www.hug-ge.ch/crans-montana

Imp. Clairmont 2 - 3963 Crans-Montana - 027 485 61 11

CDTEA (Centre de Développement et Thérapie Enfant et Ado)

- **Brigue** : Bahnhofplatz 1 - 027 606 99 30
- **Viège** : Pfanzettastrasse 9 - 027 606 98 90
- **Sierre** : Av. Max-Hubert 2 - 027 606 98 60
- **Sion** : Av. Ritz 29 - 027 606 48 25
- **Martigny** : Rue d'Octodure 10b - 027 606 98 30
- **Monthey** : Av. de France 37 - 027 606 98 00

Espace hospitalier (écoute patients, proches, médiation)

www.hopitalduvalais.ch

Av. Grand-Champsec 80 - CP 736 - 1951 Sion - 027 603 88 88

Formation Profamille (schizophrénies)

jesse.curchod@hopitalvs.ch - 079 567 14 87

Rue de l'Hôpital 14 - 1920 Martigny - 027 721 08 00

Familles et troubles bipolaires

philippe.laffond@hopitalvs.ch - 076 444 33 42

Rue de l'Hôpital 14 - 1920 Martigny - 027 721 08 00

Ombudsmann

Collecter les plaintes et signalements des patients et des employés des institutions sanitaires et sociales (Me Ludivine Détienne) - Rue des Vergers 4 - 1950 Sion - 027 321 27 17

Aide-information pour enfants, jeunes et leur famille

- www.ciao.ch : aide et infos pour jeunes de 13 à 20 ans
- www.telme.ch : soutien psychologique jeunes et leurs parents
- www.infirmiers-independants.ch : liste des infirmiers indépendants en psychiatrie du VS
- www.annuairemedecin.ch : liste des médecins spécialistes en psychiatrie du VS
- www.santepsy.ch : site sur la santé mentale et les offres d'aide et de soutien

VALAIS

Synapsespoir (Association de proches de personnes souffrant de schizophrénie) - www.synapsespoir.ch
Ch. de la Sitterrie 2 - 1950 Sion - 079 392 24 83

Réseau entraide Valais - www.revs.ch

Pars Pas (Association valaisanne pour la prévention du suicide)
www.parspas.ch
Rue de la Dixence 23 - 1950 Sion - 027 322 21 81

AVEP (Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique)

www.avep-vs.ch

- Rte du Martoret 31A - 1870 Monthey - 024 471 40 23
- Rue des Tanneries 24 - 1950 Sion

La Main Tendue - www.valais.143.ch

CP 2214 - 1950 Sion 2 - 143 (numéro national)

Addiction Valais - www.addiction-valais.ch

- **Monthey** : Rue du Coppet 19 - 024 472 51 20
monthey@addiction-valais.ch
- **Martigny** : Rue la Poste 12 - 027 723 60 66
martigny@addiction-valais.ch
- **Sion** : Rue du Scex 14 - 027 327 27 00
sion@addiction-valais.ch
- **Sierre** : Av. Général-Guisan 2 - 027 456 22 77
sierre@addiction-valais.ch
- **Viège** : Bahnhofstrasse 17 - 027 948 49 00
visp@sucht-wallis.ch

APEA (Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte)

www.vs.ch

Av. de la Gare 21 - CP 26 - 1951 Sion - 027 324 14 70

Pygmalion - www.pygmalion-vs.ch

Rue du Vieux-Moulin 3 - 1950 Sion - 027/322 07 04

Alzheimer - www.alzheimer-schweiz.ch

Rue de la Porte-Neuve 20 - 1950 Sion - 027 323 03 40

IRHYS (Institut Romande d'Hypnose Suisse)

www.irhys.ch

Rue du Châble-Bet 41 - 1920 Martigny - 024 471 17 62

FOYERS D'HEBERGEMENTS

Fondation Emera - www.emera.ch

Av. de la Gare 3 - CP 86 - 1951 Sion - 027 307 20 20

Fondation Domus - www.fondation-domus.ch

- **Foyer d'Ardon** - Rte du Simplon 31 - CP 18 - 1957 Ardon - 027 205 75 05
- **Foyer de la Tzoumaz** - Les Planches - 1918 La Tzoumaz/Riddes - 027 205 75 10

Fondation chez Paou - www.chezpaou.ch

Ch. des Poiriers 4 - CP 17 - 1907 Saxon - 027 744 60 06

Fondation Rives-du-Rhône - www.rives-du-rhone.ch

St-Joseph - Rue Marconi 24 - 1922 Salvan - 079 776 40 43

Villa Flora - www.villaflorasierre.ch

Ch. des Cyprès 4 - 3960 Sierre - 027 455 75 51

ORIF (Organisation Romande Intégration et Formation professionnelle)

www.orif.ch - 058 300 14 11

Digue de la Morge 41 - CP 112 - 1962 Pont-de-la-Morge

CAAD (Centre d'Accueil pour Adultes en Difficultés)

www.caad-valais.ch

Rte de la Plâtrière 100 - 1907 Saxon - 027 744 33 95

Via Gampel (germanophone)

info@viagampel.ch

Fabrikstrasse 6 - 3945 Gampel - 027 933 13 33

RESEAUX ROMANDS

ProMente Sana - www.promentesana.org

Rue des Vollandes 40 - 1207 Genève - 022 718 78 40

CORAASP (Coordination Romande des Associations d'Action pour la santé Psychique)

www.coraasp.ch

Av. de la Gare 32 - 1003 Lausanne - 021 311 02 95

GRAAP (Groupe d'Accueil et d'Actions Psychiatrique)

www.graap.ch

Rue de la Borde 25 - CP 6339 - 1002 Lausanne - 021 643 16 00

ABA (Association Boulimie Anorexie)

www.boulimie-anorexie.ch

Av. de Villamont 19 - 1005 Lausanne