

Organisation

- En soirée – Planning défini et distribué lors de la 1^{ère} séance.
- Environ 10 participants – les personnes inscrites s'engagent à participer régulièrement.

Contact

- Jessé Curchod Tél : 079 567 14 87
- Valérie Monay Tél : 027 604 75 50

Séances organisées au Centre de Compétences en Psychiatrie et Psychothérapie (CCPP) de Martigny
Rue de l'hôpital 14
1920 Martigny



PROFAMILLE



Familles et Troubles schizophréniques



Description

Avec une approche psycho-éducative, Profamille est un groupe destiné aux proches de personnes atteintes de troubles schizophréniques.

Le programme privilégie le partage d'expériences de la vie quotidienne autour de thèmes liés aux psychoses.

Chacun enrichit les autres participants de son expérience en tant que proche, dans une atmosphère chaleureuse et confidentielle

"Je ne voulais pas participer car j'avais lu beaucoup de chose sur la schizophrénie et je ne voyais pas ce que participer à un tel groupe pouvait m'apporter de plus. Et bien je me suis trompé ! J'ai appris plein de choses très utiles qui ont changé la situation avec mon proche malade. "

"Au début j'étais réticent à venir, ensuite j'ai regretté de n'être pas venu plus tôt. "

Buts

- Diminuer le taux de rechute du proche.
- Favoriser le retour à l'emploi.
- Améliorer la qualité de vie des familles avec un membre souffrant de troubles schizophréniques.
- Informer sur la maladie.
- Améliorer la gestion des émotions.
- Développer des nouvelles ressources.
- Améliorer les connaissances sur la schizophrénie.
- Promouvoir le soutien et la solidarité entre les participants.

THÈMES TRAITÉS EN SÉANCES

- 1^{ère} séance : L'accueil
- 2^{ème} séance : Les troubles schizophréniques : causes, manifestations et pronostic.
- 3^{ème} séance : Les traitements : médicaments, thérapie, rôle de l'hospitalisation.
- 4^{ème} et 5^{ème} séances : La communication : aborder les problèmes de communication engendrés.
- 6^{ème} séance : Les limites : établir les limites.
- 7^{ème} séance : Révision collective des séances 4-5-6.
- 8^{ème} séance : Gestion des sentiments tels que culpabilité et anxiété.
- 9^{ème} séance : Développer des sentiments d'estime de soi et de confiance personnelle.
- 10^{ème} séance : Gérer ses émotions et ses pensées parasites.
- 11^{ème} séance : Révision collective des séances 8-9-10.
- 12^{ème} séance : Comment avoir des attentes réalistes.
- 13^{ème} séance : Comment recourir à l'aide nécessaire. Questions juridiques et sociales, hospitalisation d'urgence, défense des malades, etc.
- 14^{ème} séance : Développer et maintenir un réseau de soutien social. Sensibiliser les proches à l'importance de développer et maintenir des amitiés. Appartenir à un groupe de soutien.

"C'est dommage qu'on n'ait pas connu cela dès le début de sa maladie on aurait gagné du temps".