

Ressources utiles en santé mentale

Urgences psychiatriques ?

1. Médecin traitant de la personne en crise
2. Numéro unique 24h/24
0800.012.210
3. 144 (urgences médicales)
4. Police de votre région

R E S E A U
E N T R A I D E

<http://www.revs.ch/fr/>

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

<http://www.coraasp.ch>



Association Suisse des
curatrices et curateurs
professionnels
<https://svbb-sdcp.ch/fr/>



www.centreqorra.ch

Hébergements :

1. Fondation Emera
2. Fondation Domus
3. Fondation Chez Paou
(Sion/Saxon)
4. CAAD

promente sana

association romande

Conseils juridiques
Conseils psychosociaux

<http://www.promentesana.org>
info@promentesana.org

Envie de parler, Posez vos questions :



<http://www.santepsy.ch/fr/>



Route du Martoret 31A
1870 Monthey
024/ 471.40.18
info@avep-vs.ch



L'application **TIPP** répond à toutes
vos questions sur la psychose, des
premiers symptômes au
rétablissement.

CIAO.CH

Et pour les 11 ans – 20 ans :
<https://www.ciao.ch/>

Ressources utiles en santé mentale



Association de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire

synapsespoir.ch

www.synapsespoir.ch
info@synapsespoir.ch
Tél. 079 392 24 83

« Ça percute dans ma cahute » (35.-/pce)

Jeu 8-14 ans – Synapsespoir – Octobre 2017

Ce jeu de société est conçu comme un jeu de l'Oie. Il est prévu pour aborder de manière ludique le thème de la santé mentale en famille ; dans les écoles ; dans les groupes de jeunes ; lors d'activités proposées par des professionnels de la santé ; en milieux hospitaliers,... Ce jeu éducatif et de prévention permet d'ouvrir le dialogue sur un sujet encore très tabou dans notre société et empreint de fausses croyances tenaces qui ne correspondent plus aux connaissances avancées par les neurosciences.



Petit livre: 8-13 ans (Lecture accompagnée conseillée)



Adresse de commande : Association Synapsespoir, Rue de la Sitterie 2, 1950 Sion

info@synapsespoir.ch

<http://www.synapsespoir.ch>



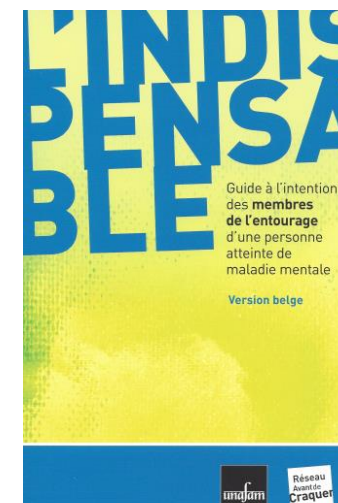
Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés

Formation pour les proches schizophrénies

Contact : Jessé Curchod (079/567.14.87)

Formation pour les proches troubles bipolaires

Contact : Charles-Eric Bessard (076/444.33.42)



Lien :

http://www.reseausantenamur.be/images/pdf/Bibliotheque/Guide_L_Indispensable.pdf