



Association valaisanne de soutien aux proches
de personnes souffrant de troubles psychiques,
en particulier d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025

Ensemble pour mieux accompagner,
écouter et soutenir.

Association
SynapsEspoir

—
Informer
Écouter
Soutenir
Accompagner

Sommaire

1.

MOT DU PRÉSIDENT	3
------------------------	---

2.

ORGANISATION DE L'ASSOCIATION	5
-------------------------------------	---

3.

PARTICIPATION À DES PROJETS EN FAVEUR DES PROCHES AIDANTS	6
---	---

3.1 Équipes mobiles d'intervention dans le milieu (EMIM)	6
3.2 Hôpital favorable à l'entraide	7
3.3 Sensibilisation des futurs professionnels de la santé	7
3.4 Plan de Crise Conjoint (PCC)	8
3.5 Hôpital Savoirs Patients	9

4.

PRESTATIONS EN FAVEUR DES PROCHES AIDANTS	10
---	----

4.1 Rencontre de proches	10
4.2 Accueil téléphonique et entretiens individuels	10
4.3 Organisation d'événements lors des Journées Internationales des schizophrénies (JIS)	11
4.4 Soirée-Spectacle autour des troubles bipolaires	12
4.5 Psytrialogue	13

5.

PARTENARIATS ET COLLABORATIONS	14
--------------------------------------	----

5.1 Nouvelles collaborations	14
5.2 Rencontre avec l'association QORRAJ	14
5.3 Village éphémère des proches aidants	15
5.4 Échanges intercantonaux	15

6.

PERSPECTIVES	16
--------------------	----

7.

COMPTES 2025	17
--------------------	----

8.

REMERCIEMENTS	19
---------------------	----

Mot du Président

2025 a été une année de consolidation, d'élargissement de notre réseau et de reconnaissance institutionnelle. Alors que nous fêtons notre 14ème participation aux Journées Internationales des Schizophrénies, nous avons vu nos actions résonner bien au-delà de nos murs, touchant un public de plus en plus large et des partenaires institutionnels de plus en plus engagés.

Notre cœur de métier, l'écoute et le soutien aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques en particulier de troubles schizophréniques et bipolaires, a continué de battre à un rythme soutenu. Nous avons été les gardiens de la confiance pour ceux qui en ont le plus besoin. Nos espaces de parole, qu'il s'agisse de nos 8 séances de Rencontres de Proches à Fully et Sion, ou de nos 3 soirées Psytrialogues, ont connu un grand succès, jusqu'à 35 personnes en une soirée. Ils ont prouvé que le partage d'expériences reste le remède le plus puissant contre l'isolement.

Des étapes stratégiques majeures dans notre travail en faveur des familles concernées par la maladie psychique ont été franchies: par exemple, l'arrivée des Équipes Mobiles d'Intervention dans le Milieu (EMIM), fruit de notre plaidoyer initié en 2018.

De même, notre implication dans les groupes de travail, qu'il s'agisse du Plan de Crise Conjoint (PCC) ou du groupe « Hôpital Savoir Patients », témoigne de notre volonté d'être des partenaires constructifs et non plus seulement des spectateurs du système de santé.



Sur le terrain, la dynamique associative s'est renforcée. La sortie festive à Saillon, la soirée spectacle au Kabaret de Chalais, et notre participation active au Village Éphémère à l'hôpital de Sion ont démontré que Synapsespoir est une réalité vivante, visible et reconnue par le grand public. Notre présence sur la plateforme Sion Solidaire et notre implication dans les recherches en santé sociale renforcent cette légitimité.

Enfin, je tiens à saluer la motivation et l'implication de notre comité, notamment la nomination de Madame Gislaine Carron, et à remercier le Dr Georges Klein pour sa conférence éclairante sur les expertises psychiatriques lors de notre Assemblée Générale. Grâce à ces dynamiques, nous avançons aujourd'hui vers un horizon encore plus large : une plateforme intercantonale d'échanges via la CORAASP, reliant la Suisse romande pour partager nos meilleures pratiques et soutenir nos membres de manière plus unifiée.

Merci à tous, bénévoles, membres et partenaires, pour votre énergie inébranlable. Ensemble, nous continuons de cheminer.

Avec toute ma gratitude,
Pascal Brunner Président de Synapsespoir

2. ORGANISATION DE L'ASSOCIATION

Le comité, composé de 6 membres, tous bénévoles, assure la gestion, la coordination et le développement des activités de l'association, en veillant à la réalisation de ses missions auprès des bénéficiaires. Il organise les projets et prend les décisions nécessaires.

Plusieurs membres du comité sont eux-mêmes des proches aidants. Leur expérience de la maladie psychique et de l'accompagnement des personnes concernées est précieuse pour guider l'association dans ses différentes missions et offrir soutien et conseils aux familles touchées.

Une nouvelle membre, en la personne de Gislaine Carron Acone, a rejoint l'équipe en début d'année. Disposant d'une formation et expérience en communication et coordination de projet, cette dernière s'occupe notamment de la recherche de fonds et de la communication de l'association.

Quant à Dominique Mabillard, responsable des finances, il a quitté l'association en mai 2025, après 8 ans de bons et loyaux services et a été remplacé par Mme Dominique Burrin, vice-présidente de la Commune d'Ardon. Sans être membre du comité, cette dernière met ses compétences au service de notre association et gère la comptabilité.

Sarah Léchenne, seule personne salariée à un taux d'activité de 15 %, assure le secrétariat et les différentes tâches administratives.



3. PARTICIPATION À DES PROJETS EN FAVEUR DES PROCHES AIDANTS

En 2025, SynapsEspoir a poursuivi son engagement aux côtés de l'Hôpital du Valais afin de renforcer la reconnaissance et la place des proches aidants dans le parcours de soins. Cette collaboration s'inscrit dans la continuité du partenariat initié en 2018, lorsque l'association avait participé à l'élaboration du plan stratégique de l'Hôpital du Valais en proposant plusieurs axes d'amélioration en faveur des personnes vivant avec un trouble psychique et de leurs proches.

3.1 Equipes mobiles d'intervention dans le milieu (EMIM)

L'une des avancées majeures de cette année 2025 est la mise en place des Équipes Mobiles d'Intervention dans le Milieu (EMIM). SynapsEspoir salue la concrétisation de ce projet qu'elle a appelé de ses vœux et auquel elle a participé.

Ces professionnels interviennent directement auprès des personnes en difficulté psychiatrique dans leur environnement de vie lorsque la situation le nécessite, favorisant ainsi une prise en charge précoce, personnalisée et au plus près des besoins des patients.

Les EMIM poursuivent 4 missions principales :

- Suivi intensif dans le milieu pour les personnes souffrant de troubles psychiatriques sévères et s'insérant mal dans les dispositifs soignants conventionnels ;
- Suivi de transition lors de la sortie de l'hôpital psychiatrique ;
- Traitement et intervention précoce pour les premiers épisodes psychotiques entre 18 et 30 ans ;
- Soutien à la médecine de premier recours.

Destinées à l'ensemble de la population valaisanne, les EMIM assurent une meilleure accessibilité aux soins et une continuité dans la prise en charge. Elles facilitent également la transition entre les dispositifs stationnaires et ambulatoires tout en assurant la prise en charge de cas complexes ou de personnes en attente de prestataires de soins psychiatriques. De plus, elles ciblent les jeunes qui présentent un premier épisode psychotique, population particulièrement à risque d'errance médicale et de chronicisation de leurs difficultés psychosociales. Une détection précoce permet un meilleur rétablissement des personnes concernées.

Enfin, l'intervention dans le milieu de vie a l'avantage de pouvoir accéder aux personnes dans leur environnement familial, aspect non négligeable en cas de détresse psychique.

Les demandes peuvent être adressées au 0800 012 210 par les professionnels de la santé, les institutions partenaires, les personnes concernées et leurs proches.

3.2 Hôpital favorable à l'entraide

SynapsEspoir a poursuivi son implication dans le projet « Hôpital Favorable à l'Entraide » (HFE), dont la finalisation est intervenue en 2026. Au cours de l'année 2025, l'association a activement participé à l'élaboration des critères de cette certification, en veillant à ce que les besoins et les réalités des proches aidants soient pleinement pris en compte. Grâce à son expertise issue du terrain, SynapsEspoir a contribué à promouvoir une meilleure reconnaissance du rôle des proches comme partenaires des soins, ainsi qu'à encourager le développement de pratiques favorisant leur accueil, leur information, leur accompagnement et leur participation au parcours thérapeutique.

Cette démarche vise à faire évoluer la culture hospitalière vers une approche plus collaborative, dans laquelle le patient, ses proches et les professionnels de la santé travaillent ensemble au bénéfice d'une prise en charge globale et humaine.

3.3 Sensibilisation des futurs professionnels de la santé

Depuis maintenant cinq ans, à l'initiative de SynapsEspoir, l'association intervient deux fois par année auprès d'une trentaine de nouveaux médecins assistants et infirmiers de l'Hôpital psychiatrique de Malévoz. Cette démarche, à laquelle se sont progressivement associés l'AVEP et ParsPas, s'inscrit dans une volonté de renforcer le dialogue entre les professionnels de la santé, les personnes concernées et leurs proches.

En 2025, deux rencontres ont été organisées, les 3 juin et 3 décembre, permettant aux nouveaux collaborateurs de découvrir les missions de SynapsEspoir ainsi que le rôle essentiel joué par les proches dans le parcours de soins. Ces échanges offrent également l'occasion de partager les expériences vécues par les membres de l'association et leurs proches, de témoigner des réalités auxquelles sont confrontées les familles et de mettre en lumière les attentes qu'elles expriment envers les équipes soignantes.

Au-delà de la présentation de l'association, ces interventions favorisent une meilleure compréhension des enjeux liés aux troubles psychiques et encouragent le développement d'une relation de partenariat entre les professionnels, les patients et leurs proches. En sensibilisant les nouveaux soignants dès leur arrivée, SynapsEspoir contribue à promouvoir une culture de soins fondée sur l'écoute, le respect mutuel et la prise en compte de l'expérience des proches aidants.

3.4 Plan de Crise Conjoint (PCC)

En 2025, SynapsEspoir a poursuivi sa participation au groupe de travail consacré au Plan de Crise Conjoint (PCC), aux côtés de la CORAASP, de l'Hôpital du Valais, du Service de la santé publique, du Service de l'action sociale et de plusieurs partenaires du réseau de la santé mentale. Cette collaboration s'inscrit dans une démarche visant à améliorer la prévention et la gestion des crises psychiques en plaçant la personne concernée et ses proches au cœur du processus.

Les travaux menés durant l'année ont porté sur l'adaptation du Plan de Crise Conjoint aux réalités du canton du Valais, le développement de son utilisation par les professionnels de la santé et la définition de modalités favorisant son élaboration en partenariat avec les patients et leurs proches. SynapsEspoir a apporté son expertise issue du vécu des familles afin de veiller à ce que leurs besoins et leurs expériences soient pleinement pris en compte dans cette démarche collaborative.

Le Plan de Crise Conjoint permet aux personnes vivant avec un trouble psychique d'anticiper les situations de crise en identifiant, avec leurs proches et leurs soignants, les signes précurseurs, les stratégies qui leur sont bénéfiques ainsi que les personnes ressources à contacter. Cet outil favorise le respect des souhaits de la personne concernée, renforce son autonomie et contribue à prévenir les hospitalisations non souhaitées en améliorant la coordination entre tous les acteurs impliqués.

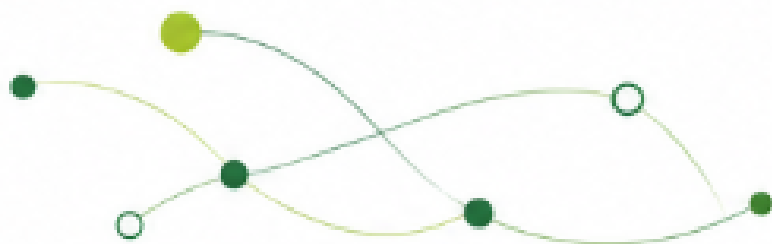
3.5 Hôpital Savoirs Patients

« Hôpital Savoirs Patients » est une initiative portée par l'Hôpital du Valais visant à intégrer l'expertise des patients et de leurs proches dans l'amélioration continue des soins et de l'expérience hospitalière. SynapsEspoir participe activement à ce projet qui repose sur la conviction que le savoir expérientiel des personnes concernées constitue un véritable complément à l'expertise des professionnels de la santé.

Les travaux du groupe de travail visent notamment à renforcer la collaboration entre patients, proches et professionnels, à promouvoir une culture de partenariat dans les soins et à co-construire des projets destinés à améliorer la qualité, la sécurité et l'accueil au sein de l'hôpital.

En tant que partenaire de l'Hôpital du Valais, SynapsEspoir a apporté tout au long de l'année le regard et l'expérience des proches aidants. L'association a partagé les retours de ses membres concernant leur vécu des prises en charge psychiatriques, mettant en évidence les difficultés rencontrées mais également les pratiques favorisant une meilleure collaboration entre les familles et les équipes soignantes. SynapsEspoir a notamment souligné l'importance d'une écoute attentive des expériences, des connaissances et des attentes exprimées par les patients et leurs proches, afin que celles-ci soient pleinement reconnues comme une ressource dans le parcours de soins.

Par son engagement au sein de ce groupe de travail, SynapsEspoir contribue à faire évoluer les pratiques vers une approche plus participative et plus humaine, où l'expérience vécue par les patients et leurs proches est reconnue comme un levier essentiel d'amélioration de la qualité des soins.



4. PRESTATIONS EN FAVEUR DES PROCHES AIDANTS

4.1 Rencontre de proches

Les rencontres de proches se sont poursuivies tout au long de l'année à Fully et à Sion, avec un total de huit séances organisées, réunissant jusqu'à 15 participants par rencontre. Destinées aux proches de personnes vivant avec un trouble psychique et animées par des membres, eux-mêmes proches, ces rencontres offrent un espace bienveillant et confidentiel où chacun peut partager son vécu, exprimer ses questionnements et échanger avec d'autres personnes confrontées à des réalités similaires. Elles favorisent le soutien mutuel, rompent l'isolement souvent ressenti par les proches et permettent d'aborder différentes thématiques liées à l'accompagnement et à la santé mentale. L'année 2025 a également été marquée par une évolution dans l'organisation de ces rencontres : les inscriptions préalables ne sont désormais plus obligatoires. Les proches peuvent ainsi se présenter librement aux séances, favorisant un accès plus simple et spontané à cet espace d'écoute et de soutien.

4.2 Accueil téléphonique et entretiens individuels

Tout au long de l'année 2025, SynapsEspoir a poursuivi sa mission d'écoute et de soutien auprès des proches aidants grâce à sa permanence téléphonique et aux entretiens individuels.

Environ 40 appels téléphoniques ont été traités, permettant de répondre aux nombreuses interrogations des proches, de les orienter vers les ressources adaptées et de leur offrir une première écoute bienveillante. Ces échanges constituent souvent une première étape essentielle pour des personnes confrontées à l'isolement, à l'incompréhension de la maladie ou à des situations de crise.

Parallèlement, une dizaine d'entretiens individuels ont été réalisés. Ces rencontres offrent un espace confidentiel où les proches peuvent exprimer librement leurs préoccupations, partager leur vécu et bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Elles permettent également d'apporter des informations sur les troubles psychiques, les dispositifs existants et les différentes formes de soutien proposées par l'association.

Ces prestations demeurent au cœur des missions de SynapsEspoir. Elles contribuent à rompre l'isolement des proches, à renforcer leurs compétences face aux difficultés rencontrées et à leur rappeler qu'ils ne sont pas seuls dans leur parcours.

4.3 Organisation d'événements lors des Journées Internationales des schizophrénies (JDS)

Du 15 au 22 mars 2025, SynapsEspoir a participé activement aux Journées Internationales des Schizophrénies, un rendez-vous annuel dédié à l'information, à la sensibilisation et à la lutte contre les idées reçues entourant cette maladie. À travers plusieurs actions organisées en Valais, l'association a souhaité favoriser une meilleure compréhension des troubles schizophréniques et mettre en lumière la réalité vécue par les personnes concernées et leurs proches.



La semaine a débuté par **des stands d'information à Martigny puis à Sion**, offrant au public l'occasion d'échanger avec des proches, des professionnels et des membres de l'association. Une **conférence animée par Fabien Carruzzo**, chercheur en neurosciences à l'Université de Genève, a réuni plus de 80 personnes et a permis d'aborder la thématique des symptômes négatifs de la schizophrénie et les avancées de la recherche dans ce domaine.

La programmation s'est également enrichie de la **projection du film À la folie** au cinéma de Sion, favorisant la réflexion et le dialogue autour de la santé mentale. Cette édition a bénéficié d'une importante couverture médiatique régionale et romande, contribuant à diffuser largement le message porté par SynapsEspoir : déconstruire les préjugés, encourager une meilleure compréhension de la schizophrénie et promouvoir le soutien aux personnes touchées ainsi qu'à leurs proches.



4.4 Soirée-Spectacle autour des troubles bipolaires

Le 18 octobre 2025, SynapsEspoir a participé à l'organisation de la soirée « **Les Couleurs de la Tempête** », un événement consacré au thème « Santé mentale et créativité ». Réunissant près d'une centaine de participants, cette soirée a rencontré un franc succès et a permis de sensibiliser le public aux troubles bipolaires à travers une approche artistique, immersive et profondément humaine.

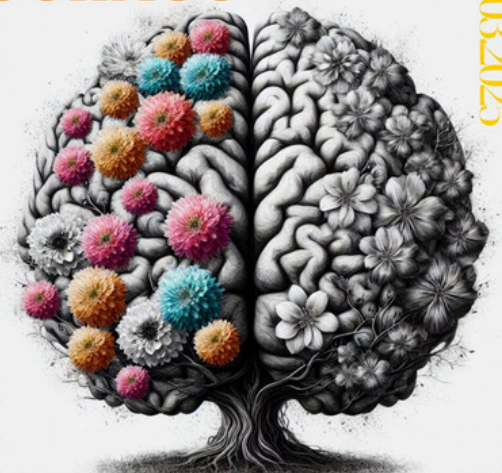
Le programme comprenait un spectacle vivant, une exposition immersive mettant en valeur des créations artistiques inspirées du vécu des personnes concernées, ainsi que la lecture d'extraits du livre d'Anne Bottani-Zuber "Une voiture rayée", c'est dérisoire. L'ensemble de ces propositions a offert aux participants un espace d'échange et de réflexion, favorisant une meilleure compréhension des troubles psychiques tout en mettant en lumière la créativité qui peut émerger malgré la maladie

SynapsEspoir remercie chaleureusement Philippe Herren, l'association Mémoire d'Anne, Ingrid Theytaz, ainsi que l'ensemble des artistes, intervenants et bénévoles ayant contribué à la réussite de cette soirée, qui a constitué un temps fort de sensibilisation, de partage et de déstigmatisation de la santé mentale.



À l'occasion de la **Journée mondiale des troubles bipolaires**, synapsEspoir a souhaité célébrer cette journée de sensibilisation en créant un flyer d'information.

JOURNÉE



TROUBLES BIPOLAIRES

Un Trouble de l'humeur qui touche environ 1 à 2% de la population mondiale et qui se soigne.

Plus d'informations sur www.synapsespoir.ch ou en contactant le 079 392 24 83

synapsespoir**.ch**
Association de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire

30.03.2025

Des hauts et des bas

Je me présente : un trouble de l'humeur ;
Dans les phases hautes, exaltation de bonheur,
Comme étant tout puissant
Et le maître du temps.

Après d'innombrables nuits sans dormir,
Le risque de déraiper et de commencer un délire
Arrive au grand galop, entraînant une mise en danger,
Même si le fait de planer donne la sensation de légèreté.

Le discours se révèle de plus en plus rapide.
L'entourage le trouve de moins en moins limpide.
S'enchaînent alors des histoires sans queue ni tête,
L'aussant toute réalité dans la tête.

Parfois se présentent l'investigation d'une mission
Et l'envie de foncer droit devant en ayant mille raisons.
L'intention première est sûrement d'aider
Mais altère la perception des dangers.

Vient ensuite la phase plus terrible :
De la sensation d'être tellement invincible
Arrive la situation soudaine de se trouver au fond d'un trou ;
L'environnement et l'ambiance deviennent alors flous.

L'alerte fait place à la déstabilisation
Et la folle énergie en démotivation.
L'envie de rien et de vide,
Telle une terre souillée et aride.

L'inquiétude grandissante des proches
Ne pouvant s'enfermer dans une poche,
Côte à côte cette souffrance psychique,
Qui ne s'enlève d'un coup de baguette magique.

Je suis un trouble de l'humeur.
Parfois des excès de bonheur mais également dans la peur ;
Telles des montagnes russes dans les airs.
On m'a donné le nom : « Troubles bipolaires ».

Dans chaque situation, il faut garder espoir ;
Un soleil que l'on peut trouver à Synapsespoir ;
Des personnes bienveillantes, une famille,
Où les sourires et les yeux à nouveau scintillent.

4.5 Psytrialogue

Les psytrialogues sont des rencontres qui rassemblent des personnes concernées par un trouble psychique, des proches et des professionnels de la santé mentale. Organisés 3x/an autour d'une thématique, ces temps d'échange permettent à chacun de partager son expérience, son point de vue et ses réflexions dans un climat d'écoute, de respect et d'égalité. Elles ont rassemblé jusqu'à 35 personnes. En favorisant le dialogue entre ces trois acteurs, les psytrialogues renforcent la compréhension mutuelle, encouragent le partenariat et contribuent à la déstigmatisation des troubles psychiques.

5. PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

5.1 Nouvelles collaborations

En 2025, SynapsEspoir a rejoint la plateforme Sion Solidaire, qui réunit les acteurs socio-caritatifs de la région de Sion. L'association y est référencée dans l'espace « Écoute », permettant ainsi aux personnes en recherche de soutien ainsi qu'à leurs proches d'identifier plus facilement les ressources disponibles. Cette visibilité renforce l'accessibilité de l'association et contribue à faire connaître ses prestations auprès d'un public plus large, tout en favorisant les synergies avec les autres organismes actifs dans le domaine social.

5.2 Rencontre avec l'association QORRAJ

SynapsEspoir a eu l'occasion de se présenter lors des “portes ouvertes” de l'association QORRAJ, spécialisée dans l'accompagnement psychiatrique à domicile. Cette rencontre a permis d'échanger sur les pratiques de chacun, de mieux comprendre les prestations proposées par l'association et d'identifier des pistes de collaboration au bénéfice des personnes vivant avec un trouble psychique ainsi que de leurs proches. Ces moments de dialogue contribuent à renforcer le réseau de partenaires de SynapsEspoir et favorisent une meilleure coordination entre les différents acteurs engagés dans le domaine de la santé mentale.



5.3 Village éphémère des proches aidants

À l'occasion de la Journée des proches aidants, le 27 octobre 2025, SynapsEspoir a participé au Village Éphémère organisé dans le hall de l'Hôpital de Sion, aux côtés d'une quinzaine d'associations et d'organismes actifs dans les domaines de la santé, du social et du soutien aux proches aidants. Cette journée a offert une belle opportunité de rencontrer le grand public, de présenter les missions de l'association et de sensibiliser les visiteurs aux réalités vécues par les proches de personnes souffrant de troubles psychiques.

Tout au long de la journée, de nombreux échanges ont eu lieu avec les visiteurs, témoignant de l'intérêt croissant porté à la santé mentale et à la place des proches aidants dans le parcours de soins. La présence de SynapsEspoir a permis de faire connaître ses prestations, de répondre aux questions du public et d'orienter les personnes vers les ressources adaptées à leurs besoins.

Lors de cette manifestation, le Professeur Eric Bonvin, directeur général de l'Hôpital du Valais, a rappelé l'importance de reconnaître l'engagement, souvent discret mais essentiel, des proches aidants. Il a également souligné la nécessité de les associer pleinement aux parcours de soins, dans une approche collaborative où patients, proches et professionnels construisent ensemble un accompagnement de qualité. Cette vision rejoint pleinement les valeurs défendues par SynapsEspoir, qui œuvre depuis de nombreuses années pour une meilleure reconnaissance de l'expertise des proches et de leur rôle indispensable dans le rétablissement des personnes concernées.



5.4 Echanges intercantonaux

Sous l'impulsion de SynapsEspoir, les échanges intercantonaux se sont poursuivis au sein de la plateforme de la CORAASP (Coordination romande d'Action en santé psychique). Cette dynamique permet aux associations de proches et de personnes concernées de partager leurs expériences, leurs bonnes pratiques et leurs projets. Les échanges avec l'Ilôt (Vaud), A3Jura (Neuchâtel et Berne) ainsi que le Relais (Genève) renforcent les liens entre les différentes régions de Suisse romande et favorisent l'émergence d'initiatives communes au bénéfice des proches aidants.

En 2025, SynapsEspoir a poursuivi son engagement en participant à différentes études et projets de recherche en santé sociale. A travers les témoignages et les expériences de ses membres, l'association a apporté le regard des proches aidants afin de contribuer à une meilleure compréhension de leur réalités et des défis auxquels ils sont confrontés. Cette participation permet de faire entendre leur voix et d'encourager le développement de pratique et de politiques de santé toujours plus proches des besoins des personnes concernées et de leur entourage.

6. PERSPECTIVES

Les années à venir seront placées sous le signe du développement et du renforcement des actions de SynapsEspoir. À l'approche des vingt ans de l'association en 2029, notre volonté est de poursuivre notre mission tout en répondant toujours mieux aux besoins des proches et des personnes concernées par les troubles psychiques.

Nos priorités porteront sur le renforcement de notre visibilité afin que davantage de familles puissent connaître les ressources mises à leur disposition. Nous poursuivrons également le développement de nos collaborations avec les institutions, les associations partenaires et les acteurs de la santé mentale afin de faire évoluer les pratiques et de renforcer l'accompagnement des proches.

La recherche de financements et de nouveaux bénévoles restera un enjeu essentiel pour assurer la pérennité de nos activités et permettre la réalisation de nouveaux projets, notamment dans le domaine de la prévention, de la sensibilisation et de la promotion de la santé mentale auprès du grand public et des jeunes.

Enfin, nous continuerons à défendre une vision collaborative où les proches, les personnes concernées, les professionnels et les institutions travaillent ensemble pour faire progresser la prise en charge de la santé psychique en Valais. Les défis restent nombreux, mais grâce à l'engagement de tous nos partenaires et bénévoles, nous abordons l'avenir avec confiance, détermination et enthousiasme.

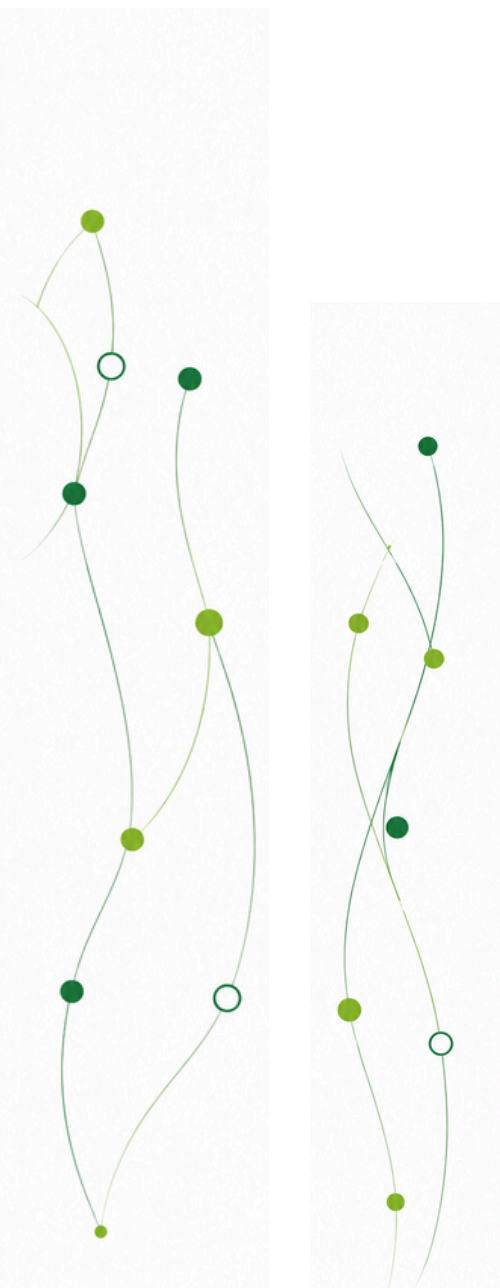
7. COMPTES 2025

ACTIFS	31.12.2025
Compte Club BCV Sion	55 544,35
Débiteurs divers	40,90
TOTAL ACTIFS	55 585,25

PASSIFS	31.12.2025
Créanciers	202,80
Cotisations reçues d'avance	1 560,00
Passifs transitoires	2 164,10
Provision JSCZ et projets spéciaux	6 500,00
Capital propre	48 720,24
Pertes	-3 561,89
TOTAL PASSIFS	55 585,25

CHARGES	2025
Fournitures de bureau	417,35
Frais bancaires et taxes postales	65,98
Cotisations diverses	500,00
Location bureau association NDS	1 200,00
Autres frais+ formation	1 035,99
Salaire secrétariat	7 397,48
Assurances sociales personnel	1 549,05
Forfait déplacements	1 184,40
Ordinateur portable et natel	18,90
Frais des rencontres de proches	431,00
Frais Journées schizophrénies	2 299,49
Frais manifestations	1 211,65
Frais assemblée générale	348,20
Frais Psytrialogues	30,00
Frais de port	753,00
Imprimés/dépliants/présentation écoles	189,20
Téléphone	405,50
Frais d'Internet	169,70
Sortie festive 2025	675,00
TOTAL CHARGES	19 881,89

PRODUITS	2025
Cotisations membres	4 640,00
Dons des membres	980,00
Dons divers	2 985,00
Produits des ventes	115,00
Rémunération pour interventions	600,00
Don Fondation Annette & Léonard Gianadda	2 000,00
Subvention Ville de Sion	1 000,00
Don Bourgeoisie de Sion	1 000,00
Don Lions-Club Sion-Valesia	1 000,00
Don Fondation Paul & Marcelle Blondin	2 000,00
TOTAL PRODUITS	16 320,00
Pertes	-3 561,89



8. REMERCIEMENTS

Au terme de cette année riche en projets et en collaborations, le comité de SynapsEspoir souhaite adresser ses plus sincères remerciements à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire vivre notre association.

Notre gratitude va avant tout à nos membres, bénévoles et proches, dont l'engagement, la disponibilité et la confiance permettent de soutenir les familles confrontées aux troubles psychiques et de développer de nombreuses actions de sensibilisation tout au long de l'année.

Nous remercions également les professionnels de la santé, les collaborateurs de l'Hôpital du Valais ainsi que l'ensemble de nos partenaires institutionnels et associatifs. Leur collaboration et leur engagement sont essentiels pour faire évoluer les pratiques et améliorer l'accompagnement des personnes concernées et de leurs proches.

Nous adressons une reconnaissance particulière à nos partenaires financiers. Nous remercions chaleureusement **la Fondation Annette et Léonard Gianadda, la Fondation Paul et Marcel Blondin, le Lions Club Sion Valesia**, ainsi que les collectivités publiques qui nous soutiennent fidèlement, notamment **la Ville de Sion, la Bourgeoisie de Sion, les communes d'Ardon, de Fully, de Crans-Montana et de Bagnes**. Leur confiance et leur générosité permettent à SynapsEspoir de poursuivre ses missions et de développer de nouveaux projets au service des proches et des personnes concernées.

Nous souhaitons également remercier **la Banque Cantonale du Valais (BCVs), Raiffeisen Sion et Région ainsi que la Fondation Denis et Louise Anna Tornay**, qui ont apporté leur soutien à SynapsEspoir par leurs donations au cours des cinq dernières années. Ces contributions ont participé concrètement au développement et à la pérennité des actions de l'association.

Enfin, nous remercions toutes les personnes qui participent à nos conférences, rencontres de proches, journées de sensibilisation et autres événements. Par leur présence et leur soutien, elles contribuent à faire avancer la reconnaissance de la santé mentale et à bâtir une société plus solidaire.